

DIFERENCIAS DE GÉNERO EN INFLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA Y SU RELACIÓN CON ASPECTOS CLÍNICOS EN PATOLOGÍA DUAL

Bartolomé Marín Romero^a y Carmen García-Lecumberri^b

^aServicio Andaluz de Salud, ^bDpto de Psicobiología. UNED.

INTRODUCCIÓN

Existen diferencias de género en patología dual según el tipo de trastorno a evaluar, observándose una mayor prevalencia de trastornos psicóticos en hombres, mientras que en el caso de las mujeres es más frecuente la presencia de sintomatología afectiva (Miguel et al, 2013), a la par que éstas requieren mayor tiempo de tratamiento (Choi et al. 2015). En trabajos previos se ha observado una relación entre distinta sintomatología psicopatológica y la Inflexibilidad psicológica (Chawla y Ostafin, 2007), que ha sido propuesta como elemento transdiagnóstico común a diversos trastornos y entendida como la incapacidad de guiar la conducta basándose en las contingencias, centrándose más en la evitación de eventos internos aversivos (Malicki y Ostaszewski, 2014).

OBJETIVOS

Se persigue en el presente estudio comprobar posibles diferencias de género en inflexibilidad psicológica y si existe una relación de ésta con la sintomatología psicopatológica en función del género.

METODOLOGÍA

Participaron 71 sujetos que solicitaron ser atendidos en un Centro de Tratamiento de Conductas Adictivas de la provincia de Córdoba y se utilizaron los siguientes instrumentos:

-Cuestionario de Aceptación y Acción II (AAQ-II) (Inflexibilidad psicológica)

-Cuestionario de Síntomas SCL-90-R (perfil psicopatológico)

RESULTADOS

Características sociodemográficas de la muestra

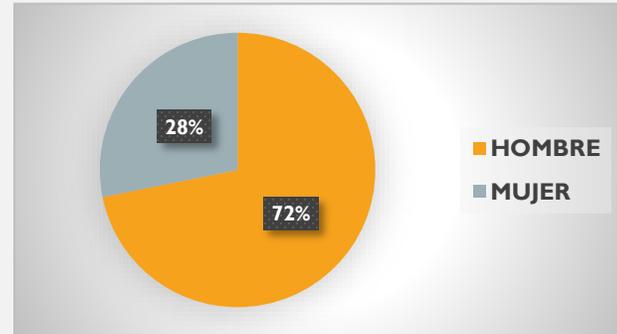


Tabla 1. Puntuaciones en Inflexibilidad psicológica según el género (AAQ-II)

	Hombres N= 51 (M±DT)	Mujeres N= 20 (M±DT)	t
Inflexibilidad psicológica	25,37±11,60	32,65±12,34	-2,355*

* p < .05

Tabla 2. Comparación según el género de las puntuaciones medias obtenidas en el SCL-90-R

	Hombres N= 51 M±DT	Mujeres N= 20 M±DT	t
Somatización	0,04±0,62	1,75±0,94	-3,578*
Obsesión-Compulsión	1,27±0,84	1,83±0,91	-2,470*
Sensibilidad Interpersonal	1,04±0,84	1,84±0,98	-3,411*
Depresión	1,28±0,82	2,13±1,05	-3,603*
Ansiedad	1,13±0,82	1,67±1,06	-2,035
Hostilidad	0,93±0,81	1,52±1,28	-1,917
Ansiedad Fóbica	0,74±0,86	1,26±1,22	-1,759
Ideación Paranoide	1,20±0,80	1,59±1,06	-1,455
Psicoticismo	0,87±0,75	1,46±0,92	-2,748*
Índice global de severidad (GSI)	1,09±0,68	1,76±0,91	-2,977*
Total de Síntomas Positivos (PST)	51,69±21,15	66,10±22,05	-2,552*
Malestar sintomatología (PSDI)	1,78±0,64	2,28±0,75	-2,813*

* p < .05

Tabla 3. Relación entre Inflexibilidad psicológica (AAQ-II) y perfil psicopatológico (SCL-90-R) según el género

	SOM	OBS	INT	DEP	ANS	HOS	FOB	PAR	PSI	GSI	PST	PSDI
INFLEXIBIL. PSICOLÓG. HOMBRES	.564**	.643**	.632**	.744**	.745**	.408**	.671###	.440**	.683**	.771**	.517**	.660**
INFLEXIBIL. PSICOLÓG. MUJERES	.657**	.783**	.727**	.804**	.791**	.736**	.760**	.795**	.725**	.835**	.728**	.527**

** Coef de Pearson, ### Coef. de Spearman; p < .01

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Choi, S., Adams, S. M., Morse, S. A., y MacMaster, S. (2015). Gender differences in treatment retention among individuals with co-occurring substance abuse and mental health disorders. *Substance use & Misuse*, 50(5), 653-663.
- Chawla, N. y Ostafin, B. (2007). Experiential Avoidance as a Functional Dimensional Approach to Psychopathology: An Empirical Review. *Journal of Clinical Psychology*, 63(9), 871-890.
- Malicki, S. y Ostaszewski, P. (2014). Experiential avoidance as a functional dimension of a transdiagnostic approach to psychopathology. *Postępy Psychiatrii i Neurologii*, 23(2), 61-71.
- Miquel, L., Roncero, C., García-García, G., Barral, C., Daigre, C., Grau-López, L., . . . Casas, M. (2013). Gender differences in dually diagnosed outpatients. *Substance Abuse*, 34(1), 78-80.

CONCLUSIONES

- Hemos encontrado diferencias significativas según el género en Inflexibilidad psicológica en sujetos adictos que demandaron asistencia, mostrando las mujeres puntuaciones más elevadas que los hombres (Tabla 1).
- Las mujeres también obtuvieron puntuaciones más altas en todas las dimensiones psicopatológicas evaluadas, siendo las diferencias estadísticamente significativas (a excepción de los trastornos cuya base es la ansiedad y la ideación paranoide) y mostrando una mayor severidad de los síntomas (GSI) (Tabla 2).
- Los datos obtenidos muestran una correlación estadísticamente significativa de tipo positivo entre Inflexibilidad psicológica y sintomatología psicopatológica en ambos géneros, siendo, no obstante, más elevada en mujeres (Tabla 3).
- Concluimos que el género es una variable relevante a tener en cuenta a la hora de diseñar intervenciones dirigidas al tratamiento de la patología dual.